200+ French food words — the guide

The companion to our video: the full list of 202 words, then how to use **le, un and du** with food, phrases to order in a shop or a café, example sentences for each scene, pronunciation traps and regional words.

1. The full list: 202 French food words

Words are shown with le / la / les so you always learn the gender. When a word starts with l' or is plural, the gender is given: **(m)** masculine, **(f)** feminine. In English, "the" is often dropped for food in general: *J'aime le chocolat* = I like chocolate.

Au marché · *At the market*

la pomme — *the apple*

l'orange (f) — *the orange*

la banane — *the banana*

le raisin — *the grapes*

la fraise — *the strawberry*

la pastèque — *the watermelon*

le citron — *the lemon*

la poire — *the pear*

la tomate — *the tomato*

la carotte — *the carrot*

la pomme de terre — *the potato*
informal: la patate (very common)

la salade — *the lettuce*

le concombre — *the cucumber*

l'aubergine (f) — *the aubergine / eggplant*

l'oignon (m) — *the onion*

le poivron — *the bell pepper*

le champignon — *the mushroom*

la citrouille — *the pumpkin*

À la boulangerie · *At the bakery*

la baguette — *the baguette*

le pain de campagne — *the country loaf*

la brioche — *the brioche*

le croissant — *the croissant*

le pain au chocolat — *the chocolate croissant*

le pain aux raisins — *the raisin pastry*

le chausson aux pommes — *the apple turnover*

la tarte aux fraises — *the strawberry tart*

la tarte aux pommes — *the apple tart*

l'éclair (m) — *the éclair*

le macaron — *the macaron*

la madeleine — *the madeleine*

le mille-feuille — *the mille-feuille*

la religieuse — *the religieuse (two-tier choux pastry)*

la tarte au citron — *the lemon tart*

la quiche — *the quiche*

le sandwich — *the sandwich*

le gâteau — *the cake*

À la boucherie · *At the butcher's*

le poulet — *the chicken*
le steak — *the steak*
la viande hachée — *the minced meat / ground meat*
le rôti — *the roast*
la côtelette d'agneau — *the lamb chop*
l'escalope de veau (f) — *the veal escalope / cutlet*
la côte de porc — *the pork chop*
la saucisse — *the sausage*
le magret de canard — *the duck breast*
la cuisse de dinde — *the turkey leg*
les lardons (m) — *the diced bacon*
le saucisson — *the dry-cured sausage*
le pâté — *the pâté*

Dans la cuisine · *In the kitchen*

le lait — *the milk*
la confiture — *the jam*
le miel — *the honey*
la farine — *the flour*
le sucre — *the sugar*
le sel — *the salt*
le poivre — *the pepper*
l'huile d'olive (f) — *the olive oil*
le vinaigre — *the vinegar*
le riz — *the rice*
les pâtes (f) — *the pasta*
le pain — *the bread*
l'œuf (m) — *the egg*
le jambon — *the ham*
le poisson — *the fish*
le beurre — *the butter*
le fromage — *the cheese*
la soupe — *the soup*
le yaourt — *the yogurt*
le thé — *the tea*
le café — *the coffee*
le jus d'orange — *the orange juice*
le chocolat — *the chocolate*

À la poissonnerie · *At the fishmonger's*

le saumon — *the salmon*
le thon — *the tuna*
le cabillaud — *the cod*
la truite — *the trout*
la sardine — *the sardine*
le maquereau — *the mackerel*
la sole — *the sole*
la crevette — *the prawn / shrimp*
la moule — *the mussel*
l'huître (f) — *the oyster*
le crabe — *the crab*
le homard — *the lobster*
le calamar — *the squid*
la coquille Saint-Jacques — *the scallop*

À la fromagerie · *At the cheese shop*

le camembert — *the camembert*
le brie — *the brie*
le roquefort — *the roquefort (blue cheese)*
le comté — *the comté*
le fromage de chèvre — *the goat cheese*
l'emmental (m) — *the emmental (Swiss-style cheese)*
la mimolette — *the mimolette*
le reblochon — *the reblochon*
le munster — *the munster*
la raclette — *the raclette cheese*
la crème fraîche — *the crème fraîche*
le fromage blanc — *the fromage blanc (fresh cheese)*

Au café · *At the café*

le café crème — *the coffee with steamed milk*
le chocolat chaud — *the hot chocolate*
le cappuccino — *the cappuccino*
la tisane — *the herbal tea*
le citron pressé — *the freshly squeezed lemon juice*
la limonade — *the sparkling lemonade*
le diabolo menthe — *the lemonade with mint syrup*
l'eau gazeuse (f) — *the sparkling water*
la carafe d'eau — *the jug of water*
le coca — *the cola*
la bière — *the beer*
le vin rouge — *the red wine*
le vin blanc — *the white wine*
le croque-monsieur — *the toasted ham and cheese sandwich*

Au restaurant · *At the restaurant*

les escargots (m) — *the snails*
la soupe à l'oignon — *the French onion soup*
la salade niçoise — *the Niçoise salad*
le foie gras — *the foie gras*
les crudités (f) — *the raw vegetable platter*
le bœuf bourguignon — *the beef bourguignon (beef stew)*
le steak tartare — *the steak tartare*
la blanquette de veau — *the veal stew in white sauce*
le cassoulet — *the cassoulet (bean and sausage stew)*
la ratatouille — *the ratatouille*
la bouillabaisse — *the fish soup from Marseille*
le hachis parmentier — *the French cottage pie*
la choucroute — *the sauerkraut with sausages*
l'omelette (f) — *the omelette*
les frites (f) — *the fries / chips*
la purée — *the mashed potatoes*
la tartiflette — *the tartiflette (potato and cheese gratin)*
la fondue au fromage — *the cheese fondue*

Les épices et les herbes · *Spices and herbs*

l'ail (m) — *the garlic*
l'échalote (f) — *the shallot*
le gingembre — *the ginger*
le piment — *the chili pepper*
le persil — *the parsley*
le basilic — *the basil*
la menthe — *the mint*
le thym — *the thyme*
le romarin — *the rosemary*
la ciboulette — *the chives*
le laurier — *the bay leaf*
la cannelle — *the cinnamon*
la vanille — *the vanilla*
la noix de muscade — *the nutmeg*
le safran — *the saffron*
le curry — *the curry powder*
les herbes de Provence (f) — *the herbes de Provence*
le clou de girofle — *the clove*

Le pique-nique · *The picnic*

la moutarde — *the mustard*
la mayonnaise — *the mayonnaise*
le ketchup — *the ketchup*
les chips (f) — *the crisps / chips*
les cornichons (m) — *the gherkins / pickles*
les olives (f) — *the olives*
les radis (m) — *the radishes*
les tomates cerises (f) — *the cherry tomatoes*
le taboulé — *the tabbouleh*
les œufs durs (m) — *the hard-boiled eggs*
le melon — *the melon*
les cerises (f) — *the cherries*
la pêche — *the peach*
l'abricot (m) — *the apricot*
les framboises (f) — *the raspberries*
les biscuits (m) — *the biscuits / cookies*
le jus de pomme — *the apple juice*
le cidre — *the cider*

Les desserts · *Desserts*

la crème brûlée — *the crème brûlée*

la mousse au chocolat — *the chocolate mousse*

l'île flottante (f) — *the floating island (meringue on custard)*

le fondant au chocolat — *the chocolate fondant cake*

les profiteroles (f) — *the profiteroles*

la crêpe — *the crêpe / pancake*

la gaufre — *the waffle*

la glace — *the ice cream*

le sorbet — *the sorbet*

la crème caramel — *the crème caramel*

le clafoutis — *the cherry clafoutis*

le riz au lait — *the rice pudding*

la salade de fruits — *the fruit salad*

le paris-brest — *the Paris-Brest*

le baba au rhum — *the rum baba*

la meringue — *the meringue*

le cannelé — *the cannelé*

la crème chantilly — *the sweetened whipped cream*
also just: la chantilly

Au potager · *In the vegetable garden*

le chou — *the cabbage*

le chou-fleur — *the cauliflower*

le brocoli — *the broccoli*

les haricots verts (m) — *the green beans*

les petits pois (m) — *the peas*

le poireau — *the leek*

la courgette — *the courgette / zucchini*

les épinards (m) — *the spinach*

le maïs — *the corn*

l'artichaut (m) — *the artichoke*

l'asperge (f) — *the asparagus*

le céleri — *the celery*

le fenouil — *the fennel*

la betterave — *the beetroot / beet*

le navet — *the turnip*

les groseilles (f) — *the redcurrants*

les myrtilles (f) — *the blueberries*

la prune — *the plum*

2. Useful phrases to order

Je voudrais… *I'd like…*

Je vais prendre… *I'll have…*

Vous avez… ? *Do you have…?*

Il vous reste… ? *Do you have any … left?*

Ce sera tout, merci. *That's all, thanks.*

C'est combien ? *How much is it?*

L'addition, s'il vous plaît. *The bill, please.*

3. One food, different words: regional French

pain au chocolat
chocolatine in the south-west of France and in Québec, **petit pain (au chocolat)** in parts of the east, **couque au chocolat** in Belgium.

pain aux raisins
Called an **escargot** in some regions, because of its spiral shape!

déjeuner, dîner
In France: petit-déjeuner (breakfast), déjeuner (lunch), dîner (dinner). Traditionally in Belgium, Switzerland and Québec: **déjeuner** (breakfast), **dîner** (lunch), **souper** (dinner).

les chips, les myrtilles, le maïs
In Québec: **les croustilles**, **les bleuets**, **le blé d'Inde**.

un café
In a French café, "un café" is an espresso. With a dash of milk: **un café noisette** (or just **une noisette**). A big one with milk: **un café crème**.
Tap water is free for customers eating or drinking in: just ask for **une carafe d'eau**.

4. Le, un or du? The French articles with food

le, la, l', les

the

Two uses: **1)** a specific thing everyone knows: *le sel* = the salt (on the table). **2)** a food in general, especially after **aimer, adorer, préférer, détester**: *J'aime le fromage* = I like cheese (cheese in general).

J'aime **le** fromage.
Tu peux me passer **le** sel ?

un, une, des

a, an, some

Things you can count: one, two, several.

Je voudrais **un** croissant.
Vous avez **des** fraises ?

du, de la, de l'

some (or nothing in English)

Things you can't count: an amount of bread, milk, jam, water…

Je mange **du** pain.
Tu veux **de la** chantilly ?
Je bois **de l'**eau.

pas de, plus de

no, not any, no more

After a negative, un / une / du / de la / des usually become **de** (or d'). Exception: after **être** they stay: *Ce n'est pas du beurre.*

Il n'y a plus **de** lait.
Je ne veux pas **de** sucre.

un kilo de, une tranche de…

a kilo of, a slice of…

After most expressions of quantity, use **de** (or d') instead of du / des.

un kilo **de** pommes
un morceau **de** comté
un peu **de** thym

5. Example sentences, scene by scene

Au marché

Je voudrais un kilo de pommes, s'il vous plaît.
I'd like a kilo of apples, please.

Vous avez des fraises aujourd'hui ?
Do you have strawberries today?

Je vais prendre une pastèque et deux citrons.
I'll take a watermelon and two lemons.

À la boulangerie

Une baguette bien cuite, s'il vous plaît.
A well-baked baguette, please.

Je voudrais deux croissants et un pain au chocolat.
I'd like two croissants and a pain au chocolat.

Il vous reste des éclairs ?
Do you have any éclairs left?

À la boucherie

Je voudrais un poulet fermier, s'il vous plaît.
I'd like a free-range chicken, please.

Il me faudrait 500 grammes de viande hachée.
I'd like 500 grams of minced meat.

Vous pouvez me couper deux côtes de porc ?
Can you cut me two pork chops?

Dans la cuisine

Il n'y a plus de lait !
There's no more milk!

Tu peux me passer le sel, s'il te plaît ?
Can you pass me the salt, please?

Je mets du beurre et de la confiture sur mon pain.
I put butter and jam on my bread.

À la poissonnerie

Je voudrais une douzaine d'huîtres.
I'd like a dozen oysters.

Vous avez du cabillaud aujourd'hui ?
Do you have cod today?

Ce soir, on mange des moules-frites !
Tonight we're having mussels and fries!

À la fromagerie

Je voudrais un morceau de comté, s'il vous plaît.
I'd like a piece of comté, please.

Un camembert bien fait, pour ce soir.
A nice ripe camembert, for tonight.

Et un pot de crème fraîche, s'il vous plaît.
And a pot of crème fraîche, please.

Au café

Un café crème et un croissant, s'il vous plaît.
A coffee with steamed milk and a croissant, please.

Je vais prendre un diabolo menthe.
I'll have a lemonade with mint syrup.

Une carafe d'eau, s'il vous plaît.
A jug of water, please.

Au restaurant

Pour moi, une soupe à l'oignon en entrée.
For me, an onion soup as a starter.

Je vais prendre le steak tartare, s'il vous plaît.
I'll have the steak tartare, please.

L'addition, s'il vous plaît !
The bill, please!

Les épices et les herbes

Il faut une gousse d'ail et un peu de thym.
You need a clove of garlic and a bit of thyme.

Je mets du basilic sur mes tomates.
I put basil on my tomatoes.

Ajoute une pincée de cannelle.
Add a pinch of cinnamon.

Le pique-nique

T'as pris les chips et les cornichons ?
Did you bring the crisps and the gherkins?

Passe-moi la moutarde, s'il te plaît.
Pass me the mustard, please.

Il reste du cidre ?
Is there any cider left?

Les desserts

En dessert, je vais prendre une crème brûlée.
For dessert, I'll have a crème brûlée.

Tu veux de la chantilly sur ta crêpe ?
Do you want whipped cream on your crêpe?

Une glace à la fraise, s'il vous plaît.
A strawberry ice cream, please.

Au potager

On a planté des courgettes et des haricots verts.
We planted courgettes and green beans.

Tu aimes les épinards ?
Do you like spinach?

Les petits pois sont prêts !
The peas are ready!

6. Pronunciation traps

le persil	Two pronunciations are used: **[pɛʁsi]** (silent l) and **[pɛʁsil]** (l pronounced). Both are correct and understood everywhere.
l'œuf / les œufs	Singular **[lœf]** (f pronounced), plural **[lezø]** (f silent).
les haricots, le homard, le hachis	The h is "aspirated": no liaison and no l'. Say **les | haricots** [le aʁiko], **le homard**.
les huîtres, les escargots	Here there IS a liaison: **les‿huîtres** [lezɥitʁ], **les‿escargots** [lezɛskaʁgo].
le porc, le riz, le jus	Silent final letter: [pɔʁ], [ʁi], [ʒy].
le basilic, le maïs	Final letter pronounced: [bazilik], [mais].
le thym, l'ail	[tɛ̃] (like "teint"), [aj].
l'oignon	The i is silent: [ɔɲɔ̃]. The spelling "ognon" is also accepted.
le yaourt	[jauʁt] or [jauʁ]: both are heard.
le steak, le munster	[stɛk], [mœ̃stɛʁ].

Video: "200+ Food Words in French" on Learn French with Escargot · Illustrated lesson: youfrench.com/french-food-vocabulary